

10～12月開催

8月15日（土）～受付開始！

教室参加者募集のお知らせ

発行 2026年8月11日

- 【申込期間】

8月15日（土）～8月31日（月）
- 【申込方法】

①インターネット申込

②往復はがき申込 締切 8月31日（月）必着

※複数の教室をお申込みされる場合、お申込教室ごとにご用意ください。

③スポーツセンターの窓口にて申込

※返信用の普通はがき（85円）が必要になります。返信用はがきはお申込教室ごとに必要になります。

定員を超えて、抽選となった場合、市内在住・在勤・在学が優先となります。
- 【教室定員】

下記の一覧をご覧ください。
- 【受講料金】

教室回数×800円（税込）9月30日までの入金金額となります。

※10月以降にお申込みの場合は、参加費が教室回数×850円となります。
- 【2次募集】

9月20日(日)9：00～ スポーツセンター窓口にて申込順

※募集の人数は公式LINEでもお知らせ致します。

インターネット
申込用
2次元コード



～ 応募ハガキ 記入例 ～

85円切手

〒202-0013

旭のかりん糖
西東京市スポーツセンター
宛

往信

記入しないよう
お願いします。

85円切手

〒000-0000

参加者住所
参加者氏名

返信

①教室名

②曜日
時間

③名前（ふりがな）
性別

④生年月日
年齢

⑤電話番号

⑥西東京市に
在住・在勤・在学・市外

◎スポーツセンター

【 3ヶ月クール制 教室 一覧 】

教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	場所	運動レベル	
フラダンス	火	10：45～11：45	15歳以上（中学生は除く）	9	40名	第二体育室	★★～	適度な運動
ビューティーヨガ	水	10：45～11：45	15歳以上（中学生は除く）	11	30名	第二体育室	★★	適度な運動
名称 変更 初めてバドミントン スポセン バドミントン スポセン 初級（経験者）	水	12：05～13：25	15歳以上（中学生は除く）	11	15名	第一体育室B面	★	軽い運動
	水	13：30～14：50	15歳以上（中学生は除く）	11	20名	第一体育室B面	★★	適度な運動
親子体操教室	木	10：45～11：45	2歳～未就園児とその保護者	13	20組	第二体育室	★	軽い運動
大人のHIPHOP	木	19：50～20：50	15歳以上（中学生は除く）	13	12名	こもればいホール	★★～	適度な運動
シルバーヨガ	金	15：15～16：15	15歳以上（中学生は除く）	13	15名	会議室	★	軽い運動
金曜のヨガ	金	16：30～17：30	15歳以上（中学生は除く）	13	15名	会議室	★	軽い運動
土曜のヨガ	土	9：30～10：30	15歳以上（中学生は除く）	12	15名	会議室	★★～	適度な運動
土曜のZUMBA	土	12：30～13：30	15歳以上（中学生は除く）	10	35名	第二体育室	★★★	やや高め運動
土曜のピラティス	土	13：45～14：45	15歳以上（中学生は除く）	10	35名	第二体育室	★★～	適度な運動

◎武道場

〒202-0012 西東京市東町2-4-13

教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	場所	運動レベル	
ヨガ式健康体操	水	10：40～11：50	15歳以上（中学生は除く）	11	25名	柔道場	★	軽い運動

※教室回数は変更になる場合もあります。詳しくは当選はがきに記載いたします。